



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลแม่จัน อำเภออุ้มผาง จังหวัดตาก

ที่ ตก ๕๓๔๐๑/๕๙๓

วันที่ ๓๐ เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๖๘

เรื่อง รายงานการดำเนินการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลแม่จัน

ตามที่ งานการเจ้าหน้าที่ เทศบาลตำบลแม่จัน ได้ขออนุมัติดำเนินการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อสร้างองค์กรที่มีสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน ก่อให้เกิดความสุขกาย สุขใจในที่ทำงาน และวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยง และสร้างปัจจัยเสริมสร้างสุขภาพให้แก่บุคลากร โดยใช้สูตร สร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ๘ ข้อ

- ๑.HAPPY BODY การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
- ๒.HAPPY Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
- ๓.HAPPY Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
- ๔.HAPPY Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
- ๕.HAPPY Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
- ๖.HAPPY soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
- ๗.HAPPY Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
- ๘.HAPPY Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) นั้น

บัดนี้ การดำเนินการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เสร็จสิ้นแล้ว งานการเจ้าหน้าที่ เทศบาลตำบลแม่จัน จึงขอรายงานผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) และได้เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนรับทราบผ่านทาง เว็บไซต์สำนักงานเทศบาลตำบลแม่จัน (www.maechan-taklocal.go.th) เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)

(นางเปมิกา เจริญโรจน์นัช)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

(ลงชื่อ)

(นายสุมิตร มนตรี)

หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ รักษาราชการแทน

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

ความเห็นปลัดเทศบาลตำบลแม่จัน

(ลงชื่อ)



(นางสาวอรกรต บุญสม)
ปลัดเทศบาลตำบลแม่จัน

ความเห็นนายกเทศมนตรีตำบลแม่จัน

(ลงชื่อ)



(นายไพรัตน์ การะเกดธारा)
นายกเทศมนตรีตำบลแม่จัน



รายงานผลกิจกรรมหรือโครงการส่งเสริมและบริหารจัดการ
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

เทศบาลตำบลแม่จัน
อำเภออุ้มผาง จังหวัดตาก

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงาน ในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กร มีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำ

หล่อเลี้ยงใหญ่พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑) Happy Body (สุขภาพดี)มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ก็จะมีจิตใจที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒) Happy Heart (น้ำใจงาม)มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้นำ

๓) Happy Society (สังคมดี)มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพ่อกาพย์ มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีเพราะเชื่อว่าคนที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดีทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมรวมแรงรวมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔) Happy Relax (ผ่อนคลาย)รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าคนที่คนทำงาน หากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียดอันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕) Happy Brain (หาความรู้)มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆมาเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖) Happy Soul (ทางสงบ)มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ทำให้ทุกคนมีสติมีสมาธิในการทำงานสามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดีคิดดีทำดีและมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗) Happy Money (ปลอดภัย)มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ไม่เปิ่นหนี่ปลุกฝงนิสยอดออม ประหยัด รู้จักวิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุยสุรายใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘) Happy Family (ครอบครัวดี)มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝงนิสยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดีในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการทำงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาพ(Happy Workplace) ของเทศบาลตำบลแม่จัน

๑. HAPPY BODY การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

กิจกรรมกีฬาพาลีน (เปตอง) ทุกวันหลังเลิกงาน



ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace) ของเทศบาลตำบลแม่จัน
๒.HAPPY Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
กิจกรรมงานวันเกิดบุคลากร



ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace) ของเทศบาลตำบลแม่จัน

๓. HAPPY Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

โครงการก่อสร้างฝายชะลอน้ำตำบลแม่จัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เพื่ออนุรักษ์รักษาทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม และส่งเสริมให้บุคลากรมีความรัก ความสามัคคีในองค์กร



ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace) ของเทศบาลตำบลแม่จัน

๔. HAPPY Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

กิจกรรมรับประทานอาหารร่วมกันในองค์กร



ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace) ของเทศบาลตำบลแม่จัน
๕. HAPPY Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
ส่งเจ้าหน้าที่เข้ารับการฝึกอบรมตามหลักสูตรเพื่อพัฒนาตนเอง ตามตำแหน่งที่ปฏิบัติงาน



ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace) ของเทศบาลตำบลแม่จัน
๖. HAPPY soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
โครงการกิจกรรมทางศาสนา เนื่องในวันเข้าพรรษา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘



ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace) ของเทศบาลตำบลแม่จัน
๗. HAPPY Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
กิจกรรมสนับสนุนให้บุคลากรเทศบาลตำบลแม่จัน รู้จักการเก็บออม การประหยัด
มีการออมเพื่อให้เกิดความมั่นคงทางการเงิน



ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace) ของเทศบาลตำบลแม่จัน
๘. HAPPY Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง
โครงการประเพณีสงกรานต์ รดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๘



เทศบาลตำบลแม่จัน จึ่งขอรายงานผลกิจกรรมหรือโครงการส่งเสริมและบริหารจัดการ
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

จึ่งเรียนมาเพื่อโปรดทราบ



(นางเปมิกา เจริญโรจน์รัช)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ



(นายสุมิตร มন্ত্রী)
หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ รักษาราชการแทน
หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ



(นางสาวอรกรต บุญสม)
ปลัดเทศบาลตำบลแม่จัน



(นายชาติรี ทศนีย์พานิช)
นายกเทศมนตรีตำบลแม่จัน